



# UNI FORO ITALICO

▶ ▶ ▶ **27 MAGGIO 2023** **SPORT DAY** ◀ ◀ ◀

L'UNIVERSITÀ DELLO SPORT INCONTRA IL TERRITORIO

📍 **STADIO DEI MARMİ** ⌚ **ORE 9:30 - 13:30** 🚪 **APERTO A TUTTI**

+30 ATTIVITÀ MOTORIE  
E SPORTIVE

VALUTAZIONE DELLA  
FORMA FISICA

SCREENING  
MEDICO-SPORTIVO

**EVENTO GRATUITO - ATTIVITÀ SPORTIVE PER TUTTE LE ETÀ**

La partecipazione alle attività non richiede il possesso di certificazione medico-sportiva, in accordo con la normativa vigente (D.M. 24 aprile 2013; L.98/2013).

## ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE IN PROGRAMMA

In base alla tua età potrai prenotare l'attività a cui intendi partecipare. Sono previsti 3 slot temporali, della durata di circa 45 minuti per ciascuno dei quali è possibile scegliere una singola attività. **Posti limitati.**

AEROBICA

ATLETICA

BADMINTON

BASKET

CREATIVITÀ MOTORIA

CRESCERE... INSIEME!

CRICKET

DANZA

GIOCHI CON LA FUNICELLA

GYROKINESIS

JUDO

KARATE

MINI-TENNIS

MOUNTAIN BIKING

NORDIC WALKING

PALLATAMBURELLO / TAM BEACH

PILATES

PLOGGING

PRE-ACROBATICA

ROWING

SKIROLL

TAEKWONDO

TENNIS TAVOLO

TEQBALL E GIOCO DI SPONDA

TEQVOLY

TOTAL BODY CONDITIONING

YOGA

ATTIVITÀ INCLUSIVE

BASKIN

SFIDE COOPERATIVE

RUGBY INTEGRATO

SHOWDOWN

LABORATORI DI ATTIVITÀ MOTORIE INTEGRATE

ORIENTEERING INTEGRATO

CALCIO A 5 INTEGRATO

GIOCHI INCLUSIVI

Esibizione dei gruppi sportivi di **Cheerleading** ed **Espressione e Corporeità**

Saranno presenti stand dedicati a:



**DIVULGAZIONE MANOVRE SALVAVITA**



**TEST DI VALUTAZIONE DELLA FORMA FISICA**

### REGISTRAZIONE:

Per partecipare dovrai compilare un modulo indicando a quali attività motorie e sportive vorrai prendere parte, ricordandoti che sono previsti 3 slot temporali, della durata di circa 45 minuti per ciascuno dei quali è possibile scegliere una singola attività.

Compilare il form scansionando il **QRcode**.

INQUADRA CON LA FOTOCAMERA



Oppure contattaci:

✉ [eventi@fondazioneuniroma4.it](mailto:eventi@fondazioneuniroma4.it)

☎ **342 80 87 398**

### Per gruppi e famiglie:

Registrare ciascun partecipante.



**SEMINARIO - ORE 9:00-10:00 - AULA G. MARINOZZI**

"L'università del Foro Italico incontra i docenti di Educazione Fisica"

(Posti limitati)